

「お金」を面白いほど引き寄せ”る黄金ルール

35. “幸運な自分” “成功した自分” が映像化できればしめたもの！

自己の欲望の実現を心の中でクリアに映像化してごらんください。それは潜在意識にインプットされます。

こうありたいと切に望むことは、そうなったときの映像を頭に描くといい…
マーフィー博士はこの方法をさかんに勧めています。

博士自身があるとき、講演旅行をしていて、とても気に入った土地がありました。博士はその地に住みたいと思いました。

そこで博士はあるホテルに泊まった折に、寝椅子に横になつてくつろいだ気分で、自分がその土地の教会で、大勢の聴衆を前に楽しげに話をしている姿を頭に思い描きました。すると、まもなくその土地の教会に赴任することが決まったのです。

こういう話はあまりに都合よく感じられるかも知れませんが、幸運に恵まれた人と、偉大な業績をあげた人は、必ずと言ってよいほど、この種の逸話をふんだんに持っているものです。

頭に映像を描くことは、潜在意識に印象深く刻印する最良の方法です。

それができると、潜在意識が受け取って、実現の方向へと機能し始める。潜在意識の世界では、人の意識はみなつながっていますから、私たちが顕在意識で「そんなバカな！」と言いたくなるようなことが、いとも簡単に実現してしまうのです。

もし豊かになりたいと思ったら、どんな豊かさが望みなのか、実際に自分が望む豊かさを手に入れた光景を頭の中に描いてみることです。その時に大切なのは、できるだけ精密に描くこと。精密に描けば描くほど、実現性が高まります。とくに効果的なのは、眠る前にベッドでくつろいだ気分で、そういう作業をすることです。

同じことは言葉でもできますが、言葉よりも映像化したほうが、より鮮明に潜在意識に刻印できます。たとえば「私は金持ちになる」というのは、言葉による刻印ですが、言葉だけでは抽象的でよく理解できないことがあります。そういうときは、立派な家でもほしい車でもいいですから、具体的な映像を思い浮かべてみることです。

マーフィー理論のキーワードは「心に思ったことは実現する」というものですが、「私はずいぶん心に思ったけれど少しも実現しなかったわ」という声もよく聞かれます。思っても実現しない原因の一つは、映像化がうまくできていないことが多いという事実を知って下さい。

マーフィー 運がよくなる魔法の練習帳 マーフィー理論研究会 編著