

「いいこと」が次々起こる幸運な女の練習帳

74. “前向き”な呪文を繰り返せば人生が好転する！

望むことを繰り返し声を出して唱える習慣を身につけると、あなたの望みは面白いように叶えられるようになるでしょう。

潜在意識はその人にとってプラスになろうがマイナスになろうが、おかまいなしにその人が心で繰り返し想像していることを優先して実現しようとしています。

潜在意識の使い方次第で、その人を破滅させるのはよくあることです。肯定的に物事を考えられないと、潜在意識の活用はまったくの逆効果になってしまいます。

それでは否定的な考えとは何でしょうか。一言で言えば不安や心配を背景にした思考と言ってよいでしょう。それらは現実と何の関係もないにも関わらず、あなたの心の中には想像画としてはっきりと存在しているのです。

ある女性歌手は何度もオーディションに落ちて滅入っていました。素晴らしい才能の持ち主なのですが、オーディションになると、声が出なかつたり、普段は考えられないミスをして、周囲の期待を裏切るのです。

「なぜ、あれだけの才能の持ち主が失敗するのか」

原因は明らかに不安にありました。オーディションのたびに彼女は失敗の不安にさいなまれていたのです。マーフィー博士が彼女に次のようなアドバイスをしました。

「いまのあなたは失敗を望んでいると潜在意識に受け取られているのですよ。あなたは失敗を望んでいるのですか。そうでなければ潜在意識にそのことをはっきりと知らせてやるべきです」

彼女はマーフィー博士から教わったように「私はこれから落ち着いてオーディションに臨みます。私はそれに合格することを心から望んでいるからです」と言い聞かせることにしました。まもなく彼女は見事にオーディションに合格したのです。

人間の心は放っておくと、どうしても否定的なほうへと傾きがちです。

だから、つねに肯定的な思考をする訓練が必要なのです。彼女は一日三回十五分ずつ、前述の決意を自分に言い聞かせました。

このように何度も繰り返すのが一番効果的定期です。内容は簡単なものでよいから、自分の真の願望を言葉にして、自分に言い聞かせるのです。この訓練が習慣になれば、あなたの人生は見違えるほど願望実現型に変わってくるはずですよ。

マーフィー 運がよくなる魔法の練習帳 マーフィー理論研究会 編著