

「いいこと」が次々起こる幸運な女の練習帳

82. “恋の運転技術”を十倍アップさせる！

意識する心（顕在意識）と潜在意識とが調和すれば、どんなことでも実現します。

潜在意識は、通常はこれが潜在意識だと自分では意識することができません。心臓の鼓動や胃腸の消化を意識して行なう人はいません。このように潜在意識は日にも見えず、意識もしにくいものですから、非常に大切なものだと考える人は少ないのです。しかし、これは大きな間違いです。

自動車の運転をマスターするときのことを考えましょう。

やはり最初はなかなかスムーズに運転できないものですが、順を踏んで練習を続けていくと、だんだんとなめらかに発進や停車ができるようになります。

このなめらかに運転する方法について言葉で正確に説明しようとする、なかなか難しいものです。しかし、最初に運転席に座ったときの運転方法は、「発進するときはアクセルを踏み、停止するときはブレーキを踏む」というように比較的簡単皇一日葉で説明できます。これは、知識として顕在意識の領域内で理解できることだから、説明できるのです。

しかし、なめらかに運転ができるようになった人は、その運転技術を顕在意識から潜在意識のほうに移して、単純な言葉で説明できるようなものではなく、なくなっています。

ベテランの運転者になると、突然横道から子供が飛び出してきたりしても、とっさにハンドルを切って未然に事故を防ぐことができます。それを、どのような順序とタイミングで事故を避けたかを説明せよ、と言われても、そう理屈立てて説明できるものではありません。

このように、潜在意識は私たち誰にでも備わっているたいへん素晴らしい能力なのですが、それについて正しい理解をし、活用している人が少ないのは、誠に残念なことだと言わざるをえません。

自動車教習所は、安全で確実な運転方法を顕在意識から潜在意識へ伝える場所だと言えるでしょう。このように、運転方法だけでなく、素晴らしい異性に出会い、幸せな人生を築くことにも、この潜在意識は活用できます。あなたも恋の運転技術をぜひマスターして下さい。
