

潜在意識に刻印すれば思いは実現する「潜在力」の法則

## 5. 望みをかなえるときは「道筋」を考えよう

プロセスがイメージできれば、成功は間近い。

---

私たちは、短絡的に成果や報酬を望むことがしばしばあります。

小さな子供が、目当てのおもちゃを欲しがり、路上で駄々をこねるようなやり方です。ときには、母親はしぶしぶおもちゃを買い与えることもあるでしょうが、それが何度も続かないことは明らかです。

欲しいおもちゃがある場合、それを手に入れるために何をすればよいのかを考えるのが賢いやり方でしょう。母親の肩をもんだり、夕食の後片付けや買物を手伝ったり、草とりや掃除をしたり、試験の点数を上げたり、方法はいくらかでもあります。その中で、自分が一番やりやすい手段で、母親を説得すればよいのです。

人生を成功に導く方法も同じです。手にしたい結果や目的を見つけたら、目的に至る道筋を同時に思い描くのです。目的を達成するためのプロセスが具体的にイメージできるなら、チャンスは近づいています。“将を射んと欲すれば、まず馬より”は、人生全般に当てはまると考えてよいでしょう。

---

### 将を射んと欲すれば、まず馬を射よ

手にしたい結果や目的を見つけたら、目的に至る道筋を同時に考える。

#### マーフィーの言葉

恐怖とは、あなたの心の中の否定的な考えにすぎません。  
すぐ肯定的な考えに切り換えなさい。

---

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編