

46. 白紙の状態で、「やりたい夢」を空想しよう

イメージが固まると潜在意識が働き始めます。

哲学者のカーライルは言っています。

「自分に適した仕事を見つけることのできた人は幸せである。これ以上の幸福は望めないものだ。仕事が人生の目的となり、労働が人生そのものとなるからだ」

しかし、世の中には、自分の能力、野心、情熱を燃えあがらせてくれる仕事を見出せないまま不本意な生活を送っている人もいるでしょう。そんな人の場合はどうすればよいのでしょうか。

まず将来の失敗や現実的な障害など何も考えないで、白紙の状態で自分の望みや役柄、才能などを吟味することです。本当になりたい自分をしっかりつかみ取ることです。その手段として、自分がよくやれると思うこと、よくやれたらよいと思うことを紙に書き出して見つめるのです。人間とは不思議な生き物です。イメージが潜在意識に到達すると、将来に対し現実的な夢をふくらませ始めるからです。現実的な夢とは、実現可能な夢ということです。

自分の才能を、再発見しよう

リストアップ

やりたいこと 得意なこと

本当になりたい自分をしっかりつかみ取る。

マーフィーの言葉

あなたの進路は、あなたのビジョンによって決まることを肝に銘じなさい。

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編